



**Asociación
Española de la
Carretera**

XV CONGRESO CILA

Lisboa, Portugal

Del 22 al 27 de Noviembre de 2009



Madrid, 28 de Septiembre de 2009



Manuel Pombo Angulo, 12. Ofi. 4. Sanchinarro. 28050 Madrid
Tel: 91 3923815 – Fax: 91 3509566 – mtz@mtz.es
Agencia de Viajes – Título Licencia CIC.MA 914

ÍNDICE

Introducción	3
Programa Itinerario	4 - 11
Hoteles Seleccionados	12
Plan de Vuelos	13
Esquema del Viaje	14
Presupuesto	15 - 16
Opcional Visitas Acompañantes	17
Condiciones	18 - 19
Datos de Interés	20 - 23
Mapa de Situación	24
Cobertura del Seguro	25 - 26



INTRODUCCIÓN

LISBOA



Lisboa es una de las capitales europeas más pequeñas y destila una calidez e intimidad que muchas grandes urbes perdieron hace tiempo. Salpicada de tortuosas colinas, combina la energía de un activo puerto con la elegancia marchita de antigua capital de un imperio colonial. Ropa tendida en balcones atiborrados de flores, callejuelas árabes que se retuercen en oscuras esquinas y unos habitantes que se entregan a la charla en desvencijados cafés y restaurantes. Viejos tranvías, estruendosos ascensores y funiculares añaden sabor a la estampa añeja, al igual que los limpiabotas callejeros, las vendedoras de castañas y el aroma a café que nos espera en decimonónicos bares.

La prosperidad de Lisboa llegó, como casi todo en su historia, del mar. Los barcos que se dirigían hacia el Norte procedentes del Mediterráneo, comenzaron a hacer escala aquí a poco de su fundación, en el 1200 a.C. La historia nos dice que su origen es fenicio, aunque la leyenda es más romántica y atribuye a Ulises el descubrimiento del lugar. Su importancia y su interés estratégico la convirtieron en un enclave codiciado que fue pasando por las principales culturas de cada época. Griegos, cartagineses y romanos se sucedieron en su soberanía hasta que la conquista de la Península Ibérica por parte de los árabes prolongó su dominio durante cuatro siglos.

La mitad de los habitantes de Lisboa no vive en la ciudad, sino en las llamadas ciudades dormitorio que se sitúan al otro lado del río Tajo. Un millón de personas cruza el río cada mañana en los transbordadores o conduciendo por los puentes Vasco de Gama y 25 de Abril, para ir a trabajar a la ciudad.

El fado es otro de los identificadores culturales de la ciudad. Así se llama al cante típico del lugar, del que se dice que es difícil ya encontrarlo en su expresión auténtica. El que puede oírse ahora, dicen, es un mero entretenimiento para el turista.

Rossio es el centro histórico y cultural de Lisboa. La avenida de la Libertad es su arteria principal y por ende la de toda la ciudad. A ella confluyen las infinitas callejuelas desorganizadas que ocupan casi todo el resto de Lisboa. La Plaza de Comercio suele llamarse "el vestíbulo de Lisboa" por su importancia como centro urbanístico de la ciudad. Tres de sus lados están ocupados por edificios porticados del s. XVIII en los que se albergan las dependencias gubernamentales, y en el cuarto lado un monumental Arco Triunfal erigido a lo largo de ochenta años, después del terremoto de 1755. Se conserva parte de la catedral románica que fue erigida en el s. XII, a poco de la reconquista cristiana de la ciudad.

El castillo de San Jorge, reconstruido en 1940, el monasterio de los Jerónimos de Belém, fechado en el siglo XVI, y la iglesia de la Madre de Deus son algunos de los monumentos más destacados de la ciudad. La hermosa Torre de Belém, obra maestra de la arquitectura manuelina, fue construida en el siglo XVI por Francisco de Arruda. Guarda la entrada en la ensenada del Tajo formando una pequeña península que con marea alta queda aislada de la costa. Se la considera quizá la torre de defensa más decorada del mundo, y puede considerarse un buen ejemplo de la tendencia natural portuguesa a la exageración.



PROGRAMA

Día 1º, 22 de Noviembre, domingo
Madrid - Lisboa

GRUPO I

- 18,15 h Presentación en la Terminal T-4 del aeropuerto de Madrid-Barajas, en el mostrador 909 de la compañía Iberia.
- Trámites de facturación de equipajes y entrega de tarjetas de embarque y documentación por parte de nuestro personal.
- 19,45 h Salida del **vuelo regular de la compañía Iberia**, IB-3106, con destino Lisboa.
La duración estimada del vuelo es de 1 hora y 15 minutos.
- 20,00 h Llegada al aeropuerto de Lisboa, Portela.
- Recepción y asistencia en el aeropuerto.
- Traslado privado en autocar al **Hotel Sheraton Lisboa Hotel & Spa 5***.
- Entrega de llaves y distribución de habitaciones en hospitality desk privado, mientras toman un **zum de bienvenida**.
- Cena en el restaurante del hotel.**
- Alojamiento



Día 2º, 23 de Noviembre, lunes Madrid - Lisboa

GRUPO II

- 06,15 h Presentación en la Terminal T-4 del aeropuerto de Madrid-Barajas, en el mostrador 909 de la compañía Iberia.
- Trámites de facturación de equipajes y entrega de tarjetas de embarque y documentación por parte de nuestro personal.
- 07,45 h Salida del **vuelo regular de la compañía Iberia**, IB-3100, con destino Lisboa.
La duración estimada del vuelo es de 1 hora y 10 minutos.
- 07,55 h Llegada al aeropuerto de Lisboa, Portela.
- Recepción y asistencia en el aeropuerto.
- Traslado privado en autocar a la Sede del Congreso, en el Centro de Convenciones F.I.L. del Parque de las Naciones.
- Los acompañantes continuarán al **Hotel Sheraton Lisboa Hotel & Spa 5***. Entrega de llaves y distribución de habitaciones en hospitality desk privado, mientras toman un **zumito de bienvenida**.
- Los acompañantes inscritos, saldrán a la visita opcional a la hora prevista.
- El equipaje de los asistentes al Congreso se entregará en las habitaciones.
- Asistencia al Congreso durante todo el día.

OPCIONAL: PROGRAMA DE ACOMPAÑANTES CON ALMUERZO

LISBOA CLÁSICA, LOS DESCUBRIMIENTOS Y SUS MONUMENTOS (6 horas)



A la hora acordada, salida en autocar para la **visita de la ciudad y el Barrio de Belém y sus monumentos**.

Esta mañana conocerán los principales monumentos de la ciudad alusivos a los descubrimientos portugueses. La visita se desarrolla en el histórico barrio de Belém, donde se encuentran algunos de los exlibris de la ciudad, como la Torre de Belém, monumento más fotografiado de Lisboa y conocido internacionalmente, el monumento a los Descubrimientos portugueses y el Monasterio de los Jerónimos – obra prima del estilo arquitectónico “manuelino”, una variante muy portuguesa del gótico que nació en Portugal en el siglo XV.

Continuarán la visita al Barrio Alto, con la bonita Iglesia de São Roque, pequeña pero con mucha historia, llena de paneles de azulejos. Posteriormente, bajarán a pie la elegante calle Garrett por el Barrio de Chiado hasta llegar al Rossio y a Calle Augusta, calle peatonal y comercial. Al final está la Plaza del Comercio, donde esperará el autocar

Entrada al Jardín Botánico y corto paseo por su interior hasta llegar al **restaurante Estufa Real**, donde tendrá lugar el **almuerzo**.

Localizado cerca del barrio de Belem, este jardín es un reducto de naturaleza, con especies de árboles muy raras y unas preciosas vistas del Río y su imponente puente. El restaurante, ubicado en el principal invernadero del jardín, fue rehabilitado manteniendo la estructura inicial del edificio en vidrio con vistas al jardín. La comida es típica portuguesa, con buena presentación y excelente calidad (el ex Primer Ministro celebró allí su boda).

Finalizado el almuerzo, regreso al hotel con parada en la zona comercial para que se quede de compras quien lo desee *(con regreso al hotel por su cuenta)*.



(C o n t i n u a c i ó n)

Día 2º, 23 de Noviembre, lunes
Madrid - Lisboa

Traslado de regreso en autocar al hotel para los asistentes al congreso.

A la hora acordada, traslado en autocar de congresistas y acompañantes al lugar seleccionado por la Organización, donde tendrá lugar la **Recepción de Bienvenida del XV CILA**.

Regreso al hotel en autocar.

Alojamiento.



Día 3º 24 de Noviembre, martes Lisboa

Desayuno buffet en el hotel.

A la hora acordada, traslado de los participantes en autocar a la Sede del Congreso, en el Centro de Convenciones F.I.L. del Parque de las Naciones.



Asistencia al Congreso durante todo el día.

OPCIONAL: PROGRAMA DE ACOMPAÑANTES CON ALMUERZO

EXCURSIÓN A SIERRA DE ARRÁBIDA Y LOS PUEBLOS DE PALMELA Y AZEITÃO (8 horas)

09,30 h Salida del hotel en autocar para realizar una **visita al Lisboa moderno, Sierra de Arrábida y los pueblos de Palmela y Azeitão.**

Traslado al barrio futurista de Lisboa, el Parque das Nações, para realizar una visita panorámica de la Lisboa del siglo XXI, mientras llegan al Puente Vasco de Gama, obra arquitectónica impresionante de 12 Km. que conduce hasta el sur de Lisboa, es decir, al otro lado del río.



Continuación al pueblo de **Palmela.**

En el interior de su altanero Castillo se encuentra una típica Pousada Portuguesa.



Traslado a **Vila Nova de Azeitão.**

Durante el trayecto verán los bellos paisajes cercanos a Lisboa y los impresionantes acantilados con vistas al Atlántico en la magnífica sierra de la Arrábida, Parque Natural protegido y ejemplar único de vegetación mediterránea primitiva, visitado por numerosos botánicos de todo el mundo por sus especies autóctonas.



Vila Nova de Azeitão, es una bonita, rústica y auténtica villa, uno de los pueblos de la región mejor conservados y que mantiene su originalidad. Allí realizarán una breve visita de las bodegas más famosas y la más antigua, propiedad de José María Fonseca, y disfrutarán de una copa del famoso Moscatel de Setúbal.

Continuación al moderno lagar de **Quinta de Catralvos**, donde tendrá lugar el **almuerzo.**



Regreso a Lisboa, con **parada en el Cristo Rey.**

El Cristo Rey es un gran monumento con un cierto parecido al famoso Cristo del Corcovado de Río de Janeiro. Finalizaremos pasando por el puente 25 de Abril, que ofrece magníficas vistas de Lisboa desde el otro lado del río.

Continuación al hotel.

17,30 h

Llegada al hotel.

Traslado de regreso al hotel en autocar para los asistentes al congreso.

A la hora acordada, traslado en autocar a la Embajada de España en Portugal.

19,00 h

Recepción en la Embajada.

Finalizada la recepción, regreso al hotel en autocar.

Alojamiento.

Día 4º, 25 de Noviembre, miércoles Lisboa

Desayuno buffet en el hotel.

GRUPO I

A la hora prevista, traslado en autocar del hotel al aeropuerto de Lisboa.

Trámites de facturación de equipajes y entrega de tarjetas de embarque y documentación por parte de nuestro personal.

10,05 h	Salida del vuelo regular de la compañía Iberia , IB-3111, con destino Madrid. <i>La duración estimada del vuelo es de 1 hora y 10 minutos.</i>
12,15 h	Llegada al aeropuerto de Madrid-Barajas, Terminal T-4.

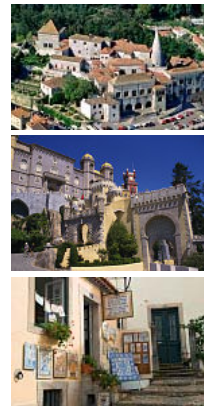
A la hora acordada, traslado de los participantes en autocar del hotel al punto de encuentro designado, para asistir al **“Día de Integración” organizado por CILA.**

OPCIONAL: PROGRAMA DE ACOMPAÑANTES CON ALMUERZO

EXCURSIÓN A SINTRA, FIN DEL CONTINENTE EUROPEO Y CASCAIS (8 horas)

09,30 h Salida en autocar para realizar la **excursión a Sintra.**

Pasarán por la Sierra de Sintra, densamente poblada por bosques y que, según dice la leyenda, fue morada de los viejos druidas. Un halo de misterio envuelve a esta Sierra, sobre cuya ladera norte se asienta Sintra. Llegada y visita del centro de la Villa y el Palacio de Pena, un castillo construido en el siglo XIX para el rey Fernando de Sajonia. Posteriormente, disfrutarán de 1 hora aproximadamente de tiempo libre para realizar compras de artesanía local muy interesantes y descubrir sus pintorescas calles. Declarada Patrimonio de la Humanidad por a UNESCO, Sintra es un lugar realmente bello, mágico y difícil de describir. Lo cierto es que la excepcional comunión entre naturaleza e historia, entre la belleza del paisaje y la riqueza del patrimonio artístico, hacen de Sintra algo único. Alrededor de la Villa se multiplican los monumentos históricos, áulicos, religiosos y militares, más modernos y más antiguos.



Continuación al **Cabo de Roca.**



Se trata del punto más occidental del Continente Europeo y el punto más cercano a Puerto Rico. Realizarán una breve parada para realizar fotografías.

Salida hacia Playa de Guincho, concretamente al **restaurante Mar do Guincho**, donde tendrá lugar el **almuerzo.**



Este restaurante es una auténtica ventana al mar. Especializado en pescados frescos, podrán degustar un almuerzo típico a base de sabroso pescado al horno.

Regreso a Lisboa con **parada en el pueblo de Cascais.**

Cascais, pueblo originario de pescadores, es hoy día una población pintoresca y elegante donde viven muchas familias de clase alta. Tiene una elegante marina, una bahía con playas y una agradable zona comercial en el casco antiguo. Dispondrán de tiempo libre para compras en sus tiendas tradicionales.

Continuación a Lisboa.

Por la carretera al lado del mar y el río Tajo, verán bonitas vistas y típicos paisajes. Pasarán por Estoril.

17,30 h Llegada al hotel.

(Continuación)

Día 4º, 25 de Noviembre, miércoles Lisboa

Traslado de regreso al hotel en autocar para los asistentes del congreso.

A la hora prevista, traslado en autocar al **restaurante Casa do Leao, donde tendrá lugar la cena.**

El restaurante Casa do Leao, con una ubicación privilegiada, se encuentra localizado dentro del Castillo y ofrece unas vistas espectaculares sobre la ciudad. Pertenece a Las Pousadas de Portugal (lo mismo que nuestros Paradores). Ofrece cocina tradicional portuguesa de alto nivel. Se trata de un espacio elegante y clásico y un servicio a la antigua. Es ideal para terminar de conocer Lisboa, ya que unido a su tipismo y sobriedad, ofrece la ciudad a sus pies.



Desde el lugar donde les dejará el autocar, subirán al Castillo dando un paseo, ya que los autocares no pueden llegar hasta arriba.

Finalizada la cena, regreso al hotel en autocar.

Alojamiento.



Día 5º, 26 de Noviembre, jueves Lisboa

Desayuno buffet en el hotel.

A la hora acordada, traslado de los participantes en autocar a la Sede del Congreso, en el Centro de Convenciones F.I.L. del Parque de las Naciones.

Asistencia al Congreso durante todo el día.



OPCIONAL: PROGRAMA DE ACOMPAÑANTES CON ALMUERZO

EXCURSIÓN AL PUEBLO MEDIEVAL DE OBIDOS Y NAZARÉ (8 horas)

09,30 h

Salida del hotel en autocar para realizar la **excursión al pueblo medieval de Obidos.**

Traslado a la pintoresca población de Obidos, antiguo municipio que aún mantiene sus rasgos medievales. En lo alto, el Castillo se impone sobre la pequeña población que se extiende a sus pies, de casas muy bonitas de color blanco y líneas azules. Todo rodeado de una gran muralla.

Aquí dispondrán de 1 hora aproximadamente de tiempo libre para pasear por sus estrechas callejuelas y probar el famoso licor de cerezas "Ginginha", así como disfrutar de muchas y buenas tiendas de artesanía local y regional.



Continuación al pueblo de **Nazaré.**



Nazaré, pueblo de pescadores, es famoso por su magnífica playa de arena blanca, la artesanía de sus pequeñas tiendas y algunas leyenda locales, además de lo pintoresco de sus mujeres (muchas todavía visten los trajes típicos de las siete faldas, una antigua tradición popular).

Almuerzo en la playa en el Restaurante Ribamar.

Ribamar es un restaurante muy acogedor localizado en el centro de Nazaré, frente al mar, a 12 metros de la playa. Ofrece una hermosa vista panorámica sobre la bahía y el promontorio de Nazaré. Está especializado en pescados frescos y bacalao típico.

Finalizado el almuerzo, tiempo libre en Nazaré para realizar las últimas compras de artesanía típica.

Regreso a Lisboa y al hotel.

17,30 h

Llegada al hotel.

Traslado de regreso al hotel en autocar para los asistentes al congreso.

A la hora acordada, traslado en autocar al **Restaurante Tavares**, donde tendrá lugar la **cena de despedida.**



El restaurante Tavares es uno de los más antiguos y aristocráticos de Lisboa, establecido en 1784. Después de sufrir grandes remodelaciones, reabrió en 2004 con el chef de cocina Phillippe Peudenier. De ambiente elegante y cálido, se encuentra siempre muy concurrido por los amantes de la buena cocina. La magnífica decoración con tallas doradas, espejos de Venecia y tejidos rojos, refuerzan el glamour con vajillas de Vista Alegre y cristalería de Atlantis, creando todo ello una atmósfera única.

Finalizada la cena, regreso al hotel en autocar.

Alojamiento.

Día 6º, 27 de Noviembre, viernes Lisboa - Madrid

Desayuno buffet en el hotel.

A la hora acordada, traslado de los participantes en autocar a la Sede del Congreso, en el Centro de Convenciones F.I.L. del Parque de las Naciones.



Asistencia al Congreso.

12,30 h **Ceremonia de Clausura** del XV CILA para delegados y acompañantes, organizado por CILA.

13,00 h **Almuerzo de despedida** del XV CILA, para delegados y acompañantes, organizado por CILA.

A la hora acordada, traslado de regreso al hotel en autocar para los asistentes al congreso y acompañantes.

18,30 h Traslado en autocar desde el hotel al aeropuerto de Lisboa.

Trámites de facturación de equipajes y entrega de tarjetas de embarque por parte de nuestro personal en el aeropuerto.

20,50 h Salida en el **vuelo regular de la compañía Iberia**, IB-3105, con destino Madrid.

La duración estimada del vuelo es de 1 hora y 10 minutos.

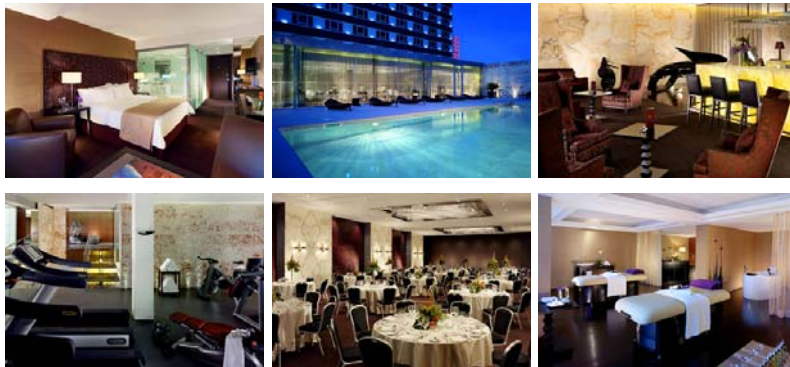
23,00 h Llegada al aeropuerto de Madrid-Barajas, Terminal T-4.



FIN DE NUESTROS SERVICIOS

HOTEL SELECCIONADO

SHERATON LISBOA HOTEL & SPA 5*



*Rua Latino Coelho, 1
Lisboa, 1069 · Portugal
Te.: (351)(21) 3120000
Fax: (351)(21) 3547164
www.sheraton.com*

SITUACION

The Sheraton Lisboa Hotel & Spa se encuentra ubicado en una de las áreas de negocios más privilegiadas de Lisboa, a sólo 15 minutos del Aeropuerto Internacional Portela de Lisboa, y a 10 minutos del centro Baixa de la ciudad, donde podrá admirar la maravillosa calle Augusta y Rossio y las plazas de Comercio. Completamente rediseñado y renovado, el Sheraton Lisboa Hotel & Spa es uno de los lugares más reconocidos en Lisboa con una ubicación ideal.

HABITACIONES:

El hotel ofrece 369 habitaciones y 10 suites junior y una suite presidencial, con vistas espectaculares de la ciudad. Equipadas con todas las comodidades modernas, y las exclusivas camas Sheraton Sweet Sleeper Bed, y tecnología Bang & Olufsen, ofrecen aire acondicionado y calefacción de control individual, teléfono con línea directa, minibar, televisión con pantalla plana LCD vía satélite, televisión a la carta, caja fuerte electrónica, y baño completo con secador de pelo, artículos de tocador, albornoces, zapatillas de baño, etc...

SERVICIOS E INSTALACIONES:

Restaurante gourmet panorama, bar de cócteles panorama ubicado en el piso superior, salas de reunión y eventos multifuncionales. El ultra moderno Spirito Spa ocupa una superficie total de 1.500 m² y ofrece 8 salas de tratamiento, una piscina con temperatura regulada en el interior, jacuzzi, sauna, hammam, áreas de relajación, bar de jugos y nuestro exclusivo gimnasio Sheraton Fitness.

Servicio de habitaciones 24h., servicio de lavandería, servicio de maleteros, servicio de despertador, facilidades para discapacitados, recepción 24 h., consigna y otros servicios.

PLAN DE VUELOS

IBERIA



GRUPO 1: DEL 22 AL 25 DE NOVIEMBRE

Fecha	Origen	Destino	Nº Vuelo	Hora de Salida	Hora de Llegada	Duración del Vuelo
Día 1º, domingo 22 de noviembre	Madrid	Lisboa	IB-3106	19,45 h	20,00 h	1 h 15min
Día 3º, miércoles 25 de noviembre	Lisboa	Madrid	IB-3111	10,05 h	12,15 h	1 h 10 min

GRUPO 2: DEL 22 AL 27 DE NOVIEMBRE

Fecha	Origen	Destino	Nº Vuelo	Hora de Salida	Hora de Llegada	Duración del Vuelo
Día 1º, domingo 22 de noviembre	Madrid	Lisboa	IB-3106	19,45 h	20,00 h	1 h 15min
Día 5º, viernes 27 de noviembre	Lisboa	Madrid	IB-3105	20,55 h	23,00 h	1 h 10 min


GRUPO 3: DEL 23 AL 25 DE NOVIEMBRE

Fecha	Origen	Destino	Nº Vuelo	Hora de Salida	Hora de Llegada	Duración del Vuelo
Día 1º, lunes 23 de noviembre	Madrid	Lisboa	IB-3100	07,45 h	07,55 h	1 h 15min
Día 5º, miércoles 25 de noviembre	Lisboa	Madrid	IB-3111	10,05 h	12,15 h	1 h 10 min

GRUPO 4: DEL 23 AL 27 DE NOVIEMBRE

Fecha	Origen	Destino	Nº Vuelo	Hora de Salida	Hora de Llegada	Duración del Vuelo
Día 1º, lunes 23 de noviembre	Madrid	Lisboa	IB-3100	07,45 h	07,55 h	1 h 15min
Día 5º, viernes 27 de noviembre	Lisboa	Madrid	IB-3105	20,55 h	23,00 h	1 h 10 min

ESQUEMA DE VIAJE

	AM	ALMUERZO	PM	CENA	HOTEL
Día 1º 22 noviembre domingo			GRUPO I IB-3106 19,45 h Vuelo a Lisboa 20,00 h Llegada a Lisboa	Hotel	Sheraton Lisboa Hotel & Spa 5*
Día 2º 23 noviembre lunes	GRUPO II IB-3100 07,45 h Vuelo a Lisboa 07.55 h Llegada a Lisboa Traslado al Congreso Centro de Convenciones F.I.L. del Parque de las Naciones			Recepción Bienvenida XV CILA	Sheraton Lisboa Hotel & Spa 5*
Día 3º 24 noviembre martes	Traslado al Congreso Centro de Convenciones F.I.L. del Parque de las Naciones			Recepción en la Embajada de España en Portugal	Sheraton Lisboa Hotel & Spa 5*
Día 4º 25 noviembre miércoles	Traslado al aeropuerto IB-3111 10,05 h Vuelo a Madrid 12.15 h Llegada a Madrid Traslado al Punto de encuentro "Día de Integración"			Restaurante Casa do Leao, en el Castillo de San Jorge	Sheraton Lisboa Hotel & Spa 5*
Día 5º 26 noviembre jueves	Traslado al Congreso Centro de Convenciones F.I.L. del Parque de las Naciones			Cena de despedida Restaurante Tavares	Sheraton Lisboa Hotel & Spa 5*
Día 6º 27 noviembre viernes	Traslado al Congreso Centro de Convenciones F.I.L. del Parque de las Naciones	Almuerzo de despedida XV CILA	Traslado al aeropuerto IB-3105 20,45 h Vuelo a Madrid  22,55 h Llegada a Madrid		

P R E S U P U E S T O

PAQUETE DE SERVICIOS AÉREOS Y TERRESTRES

HOTEL SHERATON LISBOA HOTEL & SPA 5*

GRUPO 1 DEL 22 AL 25 DE NOVIEMBRE (3 NOCHES)		P.V.P.
Precio por persona en habitación doble, desayuno buffet incluido		1.042 €
Suplemento habitación individual		258 €

GRUPO 2 DEL 22 AL 27 DE NOVIEMBRE (5 NOCHES)		P.V.P.
Precio por persona en habitación doble, desayuno buffet incluido		1.548 €
Suplemento habitación individual		430 €

GRUPO 3 DEL 23 AL 25 DE NOVIEMBRE (2 NOCHES)		P.V.P.
Precio por persona en habitación doble, desayuno buffet incluido		870 €
Suplemento habitación individual		172 €

GRUPO 4 DEL 23 AL 27 DE NOVIEMBRE (4 NOCHES)		P.V.P.
Precio por persona en habitación doble, desayuno buffet incluido		1.375 €
Suplemento habitación individual		344 €

OPCIONALES: VISITAS ACOMPAÑANTES

VISITAS Y EXCURSIONES ACOMPAÑANTES OPCIONALES	P.V.P.
<p>Día 2º, 23 de noviembre, lunes</p> <p>Lisboa clásica, los descubrimientos y sus monumentos (6 horas)</p> <p><i>Incluye: autocar privado, guía local, entrada al Jardín Botánico y almuerzo en el restaurante Estufa Real con bebidas</i></p> <p>Precio por persona</p>	<p>143 €</p>
<p>Día 3º, 24 de noviembre, martes</p> <p>Excursión a Sierra de Arrábida, Palmela y Azeitão (8 horas)</p> <p><i>Incluye: autocar privado, guía local, entrada a Bodegas José María Fonseca, copa de moscatel y almuerzo en Bodegas Quinta de Catralvos con bebidas</i></p> <p>Precio por persona</p>	<p>187 €</p>
<p>Día 4º, 25 de noviembre, miércoles</p> <p>Excursión a Sintra, fin del continente europeo y Cascais (8 horas)</p> <p><i>Incluye: autocar privado, guía local, entrada al Palacio de Pena y almuerzo en el restaurante Mar do Guincho con bebidas</i></p> <p>Precio por persona</p>	<p>154 €</p>
<p>Día 5º, 26 de noviembre, jueves</p> <p>Excursión al pueblo medieval de Obidos y Nazaré (8 horas)</p> <p><i>Incluye: autocar privado, guía local y almuerzo en el restaurante Ribamar con bebidas</i></p> <p>Precio por persona</p>	<p>149 €</p>

NOTA: el mínimo de participantes para realizar estas excursiones es de 10 personas.
En caso de un menor número de participantes, se deberán reajustar los precios, debido al prorrateo del coste total del autocar y del guía.

Nota: En caso de contratar las 4 excursiones, se aplicará un descuento del 5% sobre la tarifa ofertada, quedándose el paquete en 600 €.

CONDICIONES

El precio incluye:

- Vuelos regulares con la compañía Iberia, para los trayectos Madrid-Lisboa-Madrid, en clase turista con 20 Kg. de equipaje, tasas incluidas.
- Check in express personalizado en el aeropuerto de Madrid-Barajas.
- Maleteros en el hotel.
- Estancia de 2, 3, 4 ó 5 noches en Lisboa, en el hotel Sheraton Lisboa hotel & Spa 5* en régimen de alojamiento y desayuno buffet.
- Check in express en el hotel en hospitality desk privado para el grupo, con zumo de bienvenida.
- Traslados de llegada y salida en Lisboa en autocar privado (aeropuerto-hotel-aeropuerto).
- Traslados diarios de ida y vuelta al Congreso en autocar privado.
- Traslados a la Recepción del XV CILA, Recepción a la Embajada de España y al lugar seleccionado para el Día de Integración.
- Las cenas descritas en el programa, incluyendo bebidas y traslados.
- Seguro de viaje.
- Técnico acompañante de la agencia M.T.Z. PREMIUM durante todo el viaje.
- Documentación especial del viaje y etiquetas de equipaje.

El precio NO incluye:

- **Cuota de Inscripción al Congreso.**
- Extras de carácter personal tales como teléfono, minibar, lavado de ropa, etc.
- Todo aquello que no esté mencionado específicamente en el apartado “Nuestro Precio Incluye”.



Notas importantes:

1- El presente presupuesto ha sido confeccionado con las tarifas aéreas, hoteleras y del resto de servicios vigentes al día de la fecha y para un mínimo de **30 personas**, pudiendo por tanto sufrir alteraciones ajenas al organizador si alguna de estas tarifas o número de personas se modificasen antes de la fecha prevista de salida del viaje.

2.- La tarifa aérea queda sujeta a posibles incrementos de carburante por parte de la compañía aérea, a confirmar en el momento de emisión de billetes, normalmente unos 15 días antes de la salida del grupo.

3 - La organización técnica del viaje estará a cargo de la Agencia de Viajes M.T.Z., con Título Licencia CIC. MA-914.

Condiciones generales M.T.Z-Premium

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

- Las cancelaciones efectuadas una vez la agencia haya confirmado la reserva por escrito y hasta 31 días antes del viaje, tendrán un 5% de gastos de gestión.
- Las cancelaciones efectuadas a partir de esta fecha, tendrán los siguientes gastos de cancelación sobre el importe total del viaje.

a)	Entre 30 y 15 días antes de la salida:	40%
b)	Entre 15 y 7 días antes de la salida:	80%
c)	Menos de 7 días antes de la salida:	100%



D A T O S D E I N T E R É S



DOCUMENTACIÓN

Para poder entrar al país por las fronteras habituales, los ciudadanos españoles sólo necesitan el Documento Nacional de Identidad (DNI) o pasaporte en vigor.



HORA LOCAL

La hora local en Portugal y el Archipiélago de Madeira es una hora más que en la Península Ibérica. Las Azores tienen una hora de retraso con respecto al resto del país. Los relojes se adelantan una hora el último domingo de marzo y se vuelven a atrasar el último de octubre.



TELÉFONO

Para llamar desde el extranjero a Portugal, hay que marcar el prefijo internacional 00 y el prefijo de país 351. Todos los números de teléfono de Portugal están compuestos por nueve dígitos.

Para llamar desde Portugal al extranjero, marque 00, el código del país y de la ciudad seguido del número al que quiere llamar.

Teléfonos móviles: las tres redes que garantizan el servicio de teléfonos móviles-TMN, Vodafone y Optimus – mantienen acuerdos de roaming con la mayoría de las compañías internacionales y facilitan una buena cobertura a nivel nacional.



MONEDA

La unidad monetaria de Portugal es el Euro.

Cajeros Automáticos: existe una red nacional de cajeros automáticos identificada como MB (Multibanco) que permite disponer de efectivo las 24 horas del día.

En Portugal, las tarjetas de crédito más utilizadas son: Visa, American Express, Diners Club, Europay/Mastercard, JCB, Maestro.



IDIOMA

El portugués es la lengua oficial, que se emplea también en las antiguas colonias. Para nosotros, el idioma supone pocos problemas, ya que se parece mucho al castellano y, escrito, se entiende bastante bien. Hablarlo puede parecer un poco más difícil, pero llevando una conversación sosegada, es fácil entender y ser entendido. Además, en las zonas turísticas, suelen entender el alemán, inglés, francés, etc.



ELECTRICIDAD

La corriente eléctrica es de 220 voltios a 50 Hz. y las tomas corresponden a las habituales en Europa: enchufes continentales de clavija redonda.

CLIMA



Cabe distinguir tres zonas diferenciadas: Portugal continental, Madeira y las islas Azores. En general, el clima es templado sin temperaturas extremas. Los inviernos no son muy fríos y los veranos son siempre de un calor moderado.

El clima en la zona continental varía según la región en la que nos encontremos. En la zona de Oporto, norte de Portugal y Beiras el clima es más frío sobre todo en las poblaciones que limitan con España. Destaca la sierra de Estrela -el punto más alto de Portugal continental- donde las temperaturas son muy bajas y llegan a registrarse durante el invierno precipitaciones en forma de nieve.

En la zona del Vale do Tejo y Alentejo los veranos son cálidos y secos, mientras que en la zona sur del Algarve la temperatura se mantiene durante todo el año entre los 14°C y los 30°C, haciendo que su clima sea muy agradable y pueda ser visitado en cualquier estación.

Azores goza de un clima marítimo templado sin grandes oscilaciones de temperaturas pero que alterna sol, nubes e incluso lluvia en un mismo día. Las temperaturas se mantienen todo el año entre los 17°C y los 23°C.

El clima de Madeira es también muy agradable y su temperatura oscila entre los 16°C y los 25°C durante todo el año.

En general, hay dos períodos particularmente favorables: de fines de abril a comienzos de julio y de septiembre a mediados de noviembre. En julio y agosto, período punta del turismo, el calor aumenta, pero como aliciente las aguas del mar llegan a su temperatura ideal, sobre todo en la región del Algarve. En Madeira, el sol es casi permanente, lo que atrae a miles de visitantes, mientras que en Azores, de noviembre a Abril, se da el período brumoso y de lluvias que confiere el color verde a las islas.

INDUMENTARIA



Se recomienda llevar prendas de abrigo en invierno, sobre todo para salir por la noche o cuando se viaja a zonas de montaña o a costas sometidas al viento. Pero sin pasarse, ya que la temperatura no suele ser extrema. En verano, vestimenta ligera, con alguna prenda de entretiempo para las noches y el mar, sin olvidar el equipo de playa. En las iglesias y algunos hoteles se requiere cierta presencia. Es recomendable incluir calzado cómodo y antideslizante (sobre todo en el interior), un producto contra mosquitos, sobre todo de abril a septiembre, un diccionario de portugués y poco más.

SALUD



La tarjeta sanitaria europea, en vigor desde el 1 de junio de 2004, permite a todos los ciudadanos de la Unión Europea recibir atención médica de urgencia durante los desplazamientos cortos en cualquier país miembro. En el caso de que haya que pagar por estos servicios, se tiene el derecho al reembolso de la cantidad correspondiente.

SEGURIDAD



Según el Ministerio español de Asuntos Exteriores, las condiciones de seguridad en Portugal son «semejantes a las de España». Sin embargo, recomienda tener un cuidado especial con hurtos de bolsos y robos de automóviles en zonas turísticas (Lisboa, Estoril, Cascais, Sintra, Algarve y Figueira da Foz).

COMPRAS



Hablar de Portugal es hablar de artesanía, una artesanía rica, variada y de calidad. Se da en todas las provincias y, tanto en los mercados como en las ferias, se encuentran muestras de artes y oficios tradicionales, hechas de la misma forma en que se hacían en el pasado: a mano, con perfección y rigor.

El **bordado** se encuentra por todas partes. Mantelerías, sábanas, colchas, toallas, encajes, etc... Las colchas de Castelo Branco, usadas a menudo para decorar paredes, están bordadas con dibujos de seda. En punto encontramos chaquetas, jerseys y gorros.

Las famosas **alfombras** de Arraiolos exhiben motivos basados en modelos orientales que se remontan al siglo XVII y la fábrica de Portalegre es conocida en todo el mundo por sus **tapices murales** firmados por famosos pintores.

La **cestería**, que además del mimbre utiliza palma, paja de centeno e hilos también está muy extendida. Podemos encontrar cestos, esteras trenzadas o canastos en los que se emplean métodos centenarios.

También hay una gran variedad de objetos de **cerámica y alfarería**, de uso práctico, decorativos y representativos de la artesanía popular. Merecen citarse la alfarería de Barcelos (Porto y Norte de Portugal), de la que ejemplo universal es el famoso gallo; Beiras con la fabricación de loza figurativa, porcelana fina (Vista Alegre) y un **crystal** de blancura excepcional. Y no podemos olvidarnos, por supuesto, de los famosos **azulejos** portugueses.

También podemos encontrar **alhajas** y objetos de **metales preciosos**. Y además algunas **curiosidades** como son las figuras de papel, de corcho, objetos de cobre para usos domésticos, y **objetos marineros** como barcos en miniatura, objetos con conchas y redes de pesca.

Y por último, antes de volver a casa es importante no olvidar un buen **vino de Oporto** o de **Madeira**.

Los enormes centros comerciales de las afueras de Lisboa están poniendo en un aprieto a los pequeños comercios, aunque en el barrio Baixa siguen prosperando. Las tiendas más elegantes se encuentran en la Avenida da Liberdade, en el atractivo barrio de Chiado, ubicado al oeste sobre Baixa.

Centro Colombo es el mayor centro comercial de la península Ibérica. Otros centros comerciales son Amoreiras, Rua Carlos Alberta da Mota Pinto y el Centro Comercial Vasco da Gama, en el Paque das Nações.

Hay muchas tiendas especializadas en el mercado de "souvenirs", pero lo mejor es visitar un mercado semanal que reúne en feria a multitud de vendedores.

El mercado más famoso de Lisboa es Feira da Ladra (Mercado de los ladrones), que se levanta de lunes a sábados de 09.00 a 19.00 en el Campo de Santa Clara y está lleno de baratijas; constituye una excusa más para tomar el tranvía 28.

HORARIO COMERCIAL



Los bancos y cajas abren de lunes a viernes de 8.30 a 15.00 h. Cierran los fines de semana y los días de fiesta. Las tiendas, por lo general, abren de 9.00 h. a 13,00 h y de 15,00 h a 19,00 h., los sábados de 09.00 a 13.00 y, normalmente no abren los domingos. Los grandes centros comerciales abren cada día, menos el domingo, de 10.00 a 23 ó 24.00 h. Los museos, iglesias y monumentos, de 10.00 a 18.00 h. (Cierran todos los lunes).

GASTRONOMÍA



La cocina portuguesa es rica, variada, conserva un recetario tradicional amplio y se suele servir en raciones abundantes.

Para comenzar una buena comida, la tradición es hacerlo con un 'caldo verde', originario de la zona del Minho, adornado con una rodaja de chorizo. También las 'açordas' que son una especie de gachas pero mucho más ricas, tienen un lugar destacado entre los platos más interesantes de la cocina portuguesa.

En un país como Portugal que goza de muchos kilómetros de costa, los productos del mar adquieren especial importancia. El bacalao es el plato estrella por excelencia y los portugueses lo preparan de mil maneras diferentes. Las caldeiradas de pescado o la cataplana de marisco -sobre todo en la zona sur del país- es todo un placer hasta para el paladar más exigente.

Respecto a la carne destaca el 'cocido a la portuguesa' elaborado con carne de cerdo y vaca, el cochinillo, el cabrito asado al horno y los callos de Oporto. En la isla de San Miguel de Azores lo típico es el delicioso 'cozido das Furnas' que se cuece dentro de los géiseres de la localidad que da nombre al plato.

Tocino de cielo, 'barrigas de freira', 'ovos moles de Aveiro', pastéis de nata de Bélem o el Arroz Doce destacan dentro de los postres más tradicionales.

Hay muchos y buenos quesos, como el de la sierra de Estrela, el de Azeitao, el 'cabreiro', el 'rabaçal' y el de la isla de Pico (Azores).

Además de los mundialmente conocidos vinos de Oporto y de Madeira, destaca el 'vinho verde', los Douro y los Porto, los de Ribatejo, los del Portimão, Albufeira, Faro y Tavira, entre otros.

MAPA DE SITUACIÓN



COBERTURA DEL SEGURO DE VIAJE EUROPEA DE SEGUROS

RIESGOS Y SUMAS ASEGURADAS POR PERSONA Y VIAJE

I. EQUIPAJES

1. SEGURO DE EQUIPAJES Y EFECTOS PERSONALES:

Se garantiza el pago de las pérdidas materiales sufridas por el equipaje a consecuencia de robo, daños causados por incendio o robo, y daños por pérdida total o parcial ocasionados por el transportista. Límite 301 €

II. ACCIDENTES

2. ACCIDENTES, durante las 24 horas:

En caso de fallecimiento o invalidez permanente, indemnización hasta el límite de 3.006 €

3. ACCIDENTES EN EL MEDIO DE TRANSPORTE:

En caso de fallecimiento del Asegurado a consecuencia de accidente del medio de transporte público y colectivo hasta el límite de 60.102 €

III. ASISTENCIA

4. GASTOS MÉDICOS POR ENFERMEDAD O ACCIDENTE:

Pago de gastos y honorarios médicos, farmacéuticos (por prescripción facultativa), quirúrgicos, de hospitalización y ambulancia, con un límite de 602 €

* Por gastos originados en España y derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en España. Límite 3.006€

* Por gastos originados en el extranjero y derivados de una enfermedad o accidente ocurridos en el extranjero. Límite 3.006 €

5. GASTOS DE REPATRIACIÓN O TRANSPORTE SANITARIO DE HERIDOS O ENFERMOS:

Se organizarán y abonarán los gastos del medio de transporte, en caso de que por enfermedad o accidente no pueda continuar viaje y utilizar el transporte por el programa objeto del viaje. Cobertura ilimitada.

6. REPATRIACIÓN O TRANSPORTE DE FALLECIDOS:

Hasta el lugar de inhumación en España. Cobertura ilimitada.

7. REGRESO DEL ASEGURADO POR FALLECIMIENTO DE UN FAMILIAR DIRECTO:

En caso de defunción de un familiar directo en España el Asegurador organizará y abonará los gastos del medio de transporte para el regreso del Asegurado. Cobertura ilimitada.

8. TRANSMISIÓN DE MENSAJES URGENTES

Se transmitirán los encargos urgentes, derivados de los riesgos cubiertos anteriormente. Cobertura incluida.

IV. RESPONSABILIDAD CIVIL

9. RESPONSABILIDAD CIVIL PRIVADA durante el viaje:

EUROPEA toma a su cargo las indemnizaciones pecuniarias que con arreglo a los artículos 1902 al 1910 del Código Civil viniere obligado a satisfacer el Asegurado como civilmente responsable de daños corporales o materiales causados involuntariamente a terceros, con un límite de 6.011 €.

**INCLUIDO SERVICIO DE ASISTENCIA 24 HORAS
CON LLAMADA A COBRO REVERTIDO**